*Cicle de xerrades · Del 16 al 24 de març de 2026 · Gratuït*

# Famílies Nodridores

## CASTELL D'ARO · PLATJA D'ARO · S'AGARÓ

**Dilluns 16 de març · 17.30 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

### XERRADA-TERTÚLIA · CUIDAR LES EMOCIONS A LA INFÀNCIA: EL QUE SENTEN LES NOSTRES NENES I NENS IMPORTA

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES DE 3 12 ANYS

*Dolors Albertí, Dolors Molina i Núria Cortés*

**Dimarts 17 de març · 18.30 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

### XERRADA · LA IDEACIÓ I CONDUCTA SUÏCIDA: UNA MIRADA PREVENTIVA I MUNICIPAL

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES ADOLESCENTS I JOVES

*Isaac LLoveras*

**Dilluns 23 de març · 16.30 h**
**Llar d'Infants · Platja d'Aro**

### XERRADA · JUGUEM... DIVERSIÓ O NECESSITAT? CUIDEM DEL BENESTAR EMOCIONAL EN LA PETITA INFÀNCIA

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES DE 0 A 6 ANYS

*Sandra Rocas i Jordina Palou*

**Dimarts 24 de març · 18 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

### TALLER FAMILIAR · EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL: ELS CANVIS EN EL MEU COS

FAMÍLIES ACOMPANYADES DELS SEUS FILLS O FILLES DE 8 A 13 ANYS

*Laura Ferrer*

Espai de cura i joc pels infants que acompanyin als seus pares o mares a les xerrades

Gratuït · Aforament limitat

La Biblioteca Mercè Rodoreda tindrà a disposició un recull de llibres relacionats coincidint amb el cicle de xerrades

Cal inscripció prèvia a totes les xerrades:

Enviant un whatsapp: 655 567 684 · A través del codi qr:

**Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró**
Comissió d'Infància

Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró
CIUTAT EDUCADORA

FEM POBLE
amb les famílies
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

*Cicle de xerrades · Del 16 al 24 de març de 2026 · Gratuït*

# Famílies Nodridores

**CASTELL D'ARO · PLATJA D'ARO · S'AGARÓ**



**Dilluns 16 de març · 17.30 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

## XERRADA-TERTÚLIA · CUIDAR LES EMOCIONS A LA INFÀNCIA: EL QUE SENTEN LES NOSTRES NENES I NENS IMPORTA

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES DE 3 12 ANYS

***Dolors Albertí, Dolors Molina i Núria Cortés***
*Psicòlogues i treballadora social del CSMIJ Baix Empordà*

Parlarem de com les famílies podem cuidar el benestar emocional dels nostres fills i filles durant aquesta primera etapa tan crucial per a la seva futura salut mental.



**Dimarts 17 de març · 18.30 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

## XERRADA · LA IDEACIÓ I CONDUCTA SUÏCIDA: UNA MIRADA PREVENTIVA I MUNICIPAL

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES ADOLESCENTS I JOVES

***Isaac LLoveras***
*Psicòleg i sociòleg expert en programes de detecció, formació i intervenció en salut mental i emocional i en prevenció del suïcidi*

Aprendrem recursos per detectar situacions de risc i poder acompanyar la salut mental dels nostres fills i filles en aquesta etapa vital tan sensible.



**Dilluns 23 de març · 16.30 h**
**Llar d'Infants · Platja d'Aro**

## XERRADA · JUGUEM... DIVERSIÓ O NECESSITAT? CUIDEM DEL BENESTAR EMOCIONAL EN LA PETITA INFÀNCIA

FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES DE 0 A 6 ANYS

***Sandra Rocas i Jordina Palou***
*Psicòlogues del CDIAP Baix Empordà*

Els primers anys de vida són crucials per al desenvolupament dels nostres infants, parlarem de com les famílies podem cuidar la seva salut emocional.



**Dimarts 24 de març · 18 h**
**Espai Escoles Velles · Castell d'Aro**

## TALLER FAMILIAR · EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL: ELS CANVIS EN EL MEU COS

FAMÍLIES ACOMPANYADES DELS SEUS FILLS O FILLES DE 8 A 13 ANYS

***Laura Ferrer***
*Educadora social, doula, terapeuta menstrual i especialista en educació sexual i emocional*

Aprendrem de manera resumida tots els canvis que experimenten els cossos femenins i masculins, cap al procés a ser noies i nois preadolescents. Què són la menstruació i les ereccions? Per què creixen els pits o apareix l'acnè?